Wake up and Stand up. Inspired Guidance through Frank Coppieters for Reiki Home, March 21, 2025.

Let the Reiki angels gather close to you -- now.

Just have a sense of being supported by them.

Reiki stimulates your ongoing inner development.

Your process of awakening.

To wake up is also to stand up.

Stand up for yourself and stand up for your community.

Stand up against injustice of any kind.

And speak your truth where and when it is needed.

In this way, more and more, you are becoming your real self.

Your radiating, authentic self.

From your authentic self, your decisions reflect your core values.

These values are straightforward and make common sense.

Think of honesty, integrity and a deeply felt care for all beings.

And of course, a yearning for freedom.

Both inner and outer freedom.

Here meditation can help you.

Meditating is being absorbed in reality itself.

This reality is timeless.

It is beyond the mind.

This reality is not different from person to person.

It just IS.

It is not even dependent on human consciousness.

You are living in a world filled with made-up unreality.

Your choice is to live in a reality that reflects love and compassion for all beings.

This reality has a bright quality to it.

Full of clarity.

And simplicity.

This reality is present at all times at the center of your being.

Meditation takes you there.

Welcome the brightness of this reality.

Welcome the wisdom.

Welcome the love and let it nourish you.

Share the love where you can.

Spring has just started and nature is waking up again.

A great time for your awakening.

To wake up, and to stand up.

May Reiki and may your inner development open a path forward for humanity.

Dutch:

Laat de Reiki engelen zich nu verzamelen, dicht bij jou.

Probeer het gevoel te hebben dat jij door hen wordt ondersteund.

Reiki stimuleert jouw voortdurende innerlijke ontwikkeling.

Jouw ontwakingsproces

Ontwaken is ook opstaan.

Opstaan voor jezelf en opstaan voor je gemeenschap.

Sta op tegen onrecht van om het even welke vorm.

En spreek je waarheid uit, waar en wanneer het nodig is.

Op deze manier, meer en meer, word jij je ware zelf.

Jouw schitterende, authentieke zelf.

Vanuit je authentieke zelf, weerspiegelen je beslissingen je kernwaarden.

Deze waarden zijn rechtuit en eigenlijk vanzelfsprekend.

Eerlijkheid, integriteit en een diepgevoelde zorg voor alle wezens.

En natuurlijk een verl angen voor vrijheid.

Zowel innerlijke als uiterlijke vrijheid.

Hier kan meditatie jou helpen.

Mediteren is opgenomen zijn in de werkelijkheid zelf.

Deze werkelijkheid staat buiten de tijd.

Het is voorbij de denkgeest.

Deze werkelijkheid is niet verschillend van persoon tot persoon.

Het IS gewoon.

Het is zelfs niet afhankelijk van het menselijke bewustzijn.

Je bent aan het leven in een wereld gevuld met verzonnen onwerkelijkheid.

Jouw keuze is om in een werkelijkheid te leven die liefde en mededogen bevat voor alle wezens.

Deze werkelijkheid heeft een schitterende kwaliteit.

Vol van klaarheid.

En eenvoud.

Deze werkelijkheid is ten alle tijde aanwezig is het centrum van je wezen.

Meditatie neemt jou mee naar daar.

Verwelkom de schittering van deze werkelijkheid.

Verwelkom de wijsheid.

Verwelkom de liefde en wordt erdoor gevoed.

Deel de liefde waar het mogelijk is.

De lente is pas begonnen en de natuur begint weer te ontwaken.

Een geweldige tijd voor jouw ontwaken.

Ontwaken, en opstaan.

Moge Reiki en moge jouw innerlijke ontwikkeling een pad voorwaarts openen voor de mensheid.